



花も、木も、訪れる人も、しあわせになる癒しの森“赤城自然園” 森林セラピー基地に認定！春の開園は4月4日（金）より

日本の豊かな四季折々の自然に触れることができる癒しの森“赤城自然園”は、昨年度は4万人以上にご来園いただき、運営4年累計で12万人を超えるみなさまにお楽しみいただきました。

今年度は、森林セラピー基地認定を受けて(※1)、さらにイベントプログラムを充実させ、4月4日(金)より開園いたします。4月5日(土)には「赤城自然園フォトコンテスト」の表彰式を行い、美しい四季の姿を写し撮った優秀作品を発表いたします。ぜひご家族やご友人と一緒に、いきものたちがいきいきと生を謳歌する森の中で、気持ちも身体も健やかに、癒しの時をお過ごしください。

(※1)「森林セラピー基地」とは、生理心理実験により癒し効果が科学的に実証された森として森林セラピー・ステアリングコミッティが認定します。2013年までに53カ所の森林セラピー基地およびロードが認定されており、赤城自然園も昨年夏に生理心理実験を行った結果をもとに、3月20日に森林セラピー基地として認定されました。

【2014年の開園スケジュール】 ※期間中のお休みはありません。

春：4月4日(金)～6月8日(日) 初秋：9月12日(金)～10月5日(日)
夏：7月11日(金)～8月24日(日) 晩秋：10月17日(金)～11月16日(日)

赤城自然園フォトコンテスト

赤城自然園の四季を写し撮った作品を募集

- ・2013年度表彰式 4月5日(土) 13時～ 赤城自然園にて
- ・2014年度募集 4月4日(金)～11月30日(日) ※消印有効



2012年度優秀賞「ヤマシャクヤク」

<春の見どころ>

日ごと鮮やかな色彩の変化が魅力の春。広がりゆく新緑や次々に花開く種類豊富な花々、その甘い香りに誘われ集まってくる虫たちなど、新たな出逢いや発見、感動をお楽しみいただけます。

● 4月上旬～中旬

まだ少し肌寒く落ち葉に覆われる早春の森ですが、足元には可憐なカタクリやキクザキイチゲが姿をあらわし、アカヤシオが花のトンネルでツツジの丘を彩ります。

● 4月下旬～5月上旬

暖かさが増し虫たちが活動をはじめると、「山野草の女王」シラネアオイや“一日花”と呼ばれるほど短命なヤマシャクヤクなど様々な花が競い合うかのように次々に咲きます。

● 5月中旬

みずみずしい若葉で彩り豊かになる森に、シロヤシオやヤマツツジ、シャクナゲなど華やかな花々が咲き誇り、まさに「春爛漫」です。人気の高いハンカチノキが白い苞をつけるのもこの時期です。

● 5月下旬～6月上旬

初夏の気配を感じさせる森を、白く上品な“森の貴婦人”オオヤマレンゲや鮮やかなピンク色のクリンソウ、清楚な美しさが魅力のエビネなどが彩ります。



12万球以上群生するカタクリ



1,000株ものシラネアオイ



東洋有数の規模を誇るシャクナゲ園

※ 詳細は、<http://akagishizenen.jp/>をご覧ください

＜春・夏に開催する体験プログラム＞

□ 森林セラピー講座（予定） **＜今期からの新メニュー＞**

赤城自然園での森林セラピーの効果をスライドにてご紹介する講座。
森の癒しの効果を、毎日歩いているスタッフが自身の実体験に基づいて
お話しいたします。園内を散策することで、リラクゼーション効果や免疫力の
向上、アンチエイジングも期待できます。

開催：毎週金・土曜日 9:30～10:00 定員：50名 参加費：無料



森林セラピー実験ルート

□ 赤城自然園撮影会

写真家の新井幸人氏のアドバイスを受けながら撮影、午後は各自のベストショットについて
新井氏から講評を受ける充実の撮影会。

開催：4/19(土), 5/15(木), 6/1(日), 8/10(日) 8:00～14:00

※5/15は一眼レフカメラ・マクロレンズ貸出あり

定員：各日 30名 参加費：3,500円(傷害保険料・税込) ※昼食持参



新井氏による撮影指導

□ ナイトハイク

闇夜の雰囲気味わいながら、夜の森のいきものたちの観察や夜空の観測
などを予定。夏には蛍の鑑賞もできる

開催：4/22(火), 5/29(木), 7/25(金), 28(月), 29(火)

8/1(金), 3(日), 5(火) 19時～約1時間半 *雨天中止

定員：各日 10名 参加費：大人 1,000円, 小人 300円(傷害保険料・税込)



天体望遠鏡で月の観測

□ ～RHSJ×赤城自然園～

“子ども大人も”植物の生きる知恵を学ぶ自然観察会

自然観察指導員の資格を持つ館林正也氏と一緒に植物を観察し、その生きる
知恵を学ぶプログラム 開催：5/25(日), 8/3(日)

◇ バスツアー (池袋駅⇄赤城自然園往復バス代・昼食・傷害保険料・税込)

集合：池袋駅東口 8:00 参加費：大人 9,000円, 小人 2,000円

◇ 現地プラン (昼食・園内での傷害保険料・税込)

集合：赤城自然園 10:30 参加費：大人 5,000円, 小人 2,000円



自然観察会

□ 園内ガイドツアー

赤城自然園スタッフが、季節ごとの園内の見どころや森林セラピー効果をご案内

開催：毎日 10時～, 13時～約30分 定員：各回 10名 参加費：無料

□ てづくり工房

木の実や枝を利用したエコクラフトづくり

開催：毎週木・土(春は木のみ) 10時～*随時参加可 参加費：無料



てづくり工房の作品

※ イベント情報詳細は、<http://akagishizenen.jp/>をご覧ください

<赤城自然園 2014年度の開園概要>

- 期 間 : 春の開園 4月4日(金)~6月8日(日)
夏 7/11(金)~8/24(日) 初秋 9/12(金)~10/5(日) 晩秋 10/17(金)~11/16(日)
※ 開園期間中のお休みはありません
- 時 間 : 9:00~16:30 (入園は 15:30 まで)
- 入園料 : 大人 1,000 円、小人 300 円(小学生~高校生)
(セゾン・UC カードのご提示で、大人入園料が500円となります。(会員ご本人様のみ))
年間パスポート兼サポーター証 3,000 円
 - ・ご購入日から1年間、何度でもご利用可能
 - ・サポーター特別開園日 6/28(土)・29(日)、8/31(日)、1/18(日)、2/15(日)
20名以上の団体入園は、大人 500 円、小人無料
障害手帳、療育手帳をお持ちのご本人と介添えの方(1名)は無料
* 入園料は赤城自然園の環境保全に利用させていただきます
- アクセス
お車 : 関越自動車道 赤城 I.C.から約 10 分
電車 : JR 上越線 渋川駅からタクシーで約 20 分 (バスの運行はございません)
住所 : 〒379-1113 群馬県渋川市赤城町南赤城山 892 電話:0279-56-5211

<2014年度オフィシャルスポンサー> ※2014年3月現在

クレディセゾンは、オフィシャルスポンサーのご協力のもと赤城自然園の運営を行っております。
2014年度は、新たに、朝日生命保険相互会社、(株)エフ・ジェー・ネクスト、GMO ペイメント
ゲートウェイ(株)、マスターカード・ジャパン(株)の4社が加わり、32社のオフィシャルスポンサーに
ご協力いただきます。



以上

株式会社クレディセゾンは、“豊かな自然”を次世代に引き継ぐというポリシーのもと
赤城自然園の運営を行っております